

プログラム会場

### 仙台レインボーハウス

(仙台市青葉区五橋2-1-15)



アクセス： JR仙台駅より徒歩約14分  
 地下鉄南北線「五橋」駅より徒歩1分

### グリーフプログラムのルール(一部)

- はなしたくないことはパスできる
- トーキングスティックを持っているひとがはなすほかのひとはきく
- プログラムでできたほかのひとはなしをよそではなさない
- ひとやじぶんのころをきずつけない
- ひとやじぶんのからだをきずつけない
- けいたいでんわ、ゲームはしまっておこう



## 大切な人を亡くした子ども・ご家族の皆様へ

たいせつな人をなくした子どものための

# ワンデイプログラム

@仙台

### グリーフプログラム参加者の声

ファシリテーターとはなしやすかったよ。  
 女の子・7さい

まだ小さい息子がこれから成長していく中で、ここで会う子たちと仲間になってくれればいいなと思います。  
 保護者・女性

泣いたり笑ったり怒ったりする参加者の方を見て、私もこんなふうに言える時が来るのかもしれないと感じた喜びは、言い尽くせないほどです。  
 保護者・女性

ババみたいに肩車してくれてうれしかった。  
 男の子・6さい



### お客様のための資料をお送りします

初めての場所に行くことに不安があるお客様のために、写真やイラストがたくさん入った、分かりやすい資料を用意しています。ご希望の場合は、郵送でお送りしますので、送付先のご住所をお知らせください。



仙台で毎月開催

### ワンデイプログラムに遊びに来てみませんか？

「ワンデイプログラム」は、親やきょうだい、祖父母、友達などの大切な人を、さまざまな要因により亡くした子どもたちのための場所です。一緒にお話をしたり、体を動かしたり、ゲームをしたり、絵を描いたり…。好きな遊びをして過ごしながら、同じような体験をした仲間と出会い、「ひとりじゃない」と感じられるような場所です。よかったら、一度遊びに来てみませんか？



お問合せ



022-796-2710



info@cgss.jp

月～金 10:00～17:00 ※外出や臨時休業等場合があります

NPO法人子どもグリーフサポートステーション事務局

共催

NPO 法人子どもグリーフサポートステーション  
あしなが育英会



グリーフプログラムには、たくさんのおもちゃがあり、好きなように遊ぶことができます。子どもたちには、「ファシリテーター」とよばれるボランティアスタッフが寄りそいます。



一緒に遊んだりおしゃべりしたりするなかで、自分の気持ちをお話したり、表現したりすることもあります。



## 会場

たくさんの部屋があり、自分のペースに合わせて自由に過ごすことができます。



おしゃべりの部屋



火山の部屋



あそびの部屋



ホール



食堂



保護者の部屋

## 時間と内容

- 13:00 集合・はじまりのわ
- 13:20 あそびの時間
- 14:30 おやつタイム
- 14:50 おはなしの時間
- 15:10 あそびの時間
- 16:10 おかたづけ・おわりのわ
- 16:25 おしまい☆

## 保護者の会

プログラム中、別室で保護者の会を行っています。保護者どうしで、気持ちを分かち合ったり、子育ての悩みを話したりします。

父親、母親、祖父母、里親など、お子様の保護者であればどなたでもご参加いただけます。参加は自由ですので、外出されても構いませんが、連絡がとれるようにしておいてください。



## ワンデイプログラム@仙台

**日時** 毎月第1・3土曜日  
午後1時～4時30分

※日程は変更になる場合があります。詳細の日程はお問合せいただくか、ホームページをご覧ください

**場所** 仙台レインボーハウス  
(仙台市五橋)

**対象** 大切な人を亡くした経験をもつ子ども

※ 父親、母親、きょうだい、祖父母、友達など  
※ 震災、震災関連死、病気、事故、自死など死因や時期は問いません  
※ 年齢は小中学生が中心ですが、未就学児もご相談ください  
※ 保護者の会も同時に開催しますので、ぜひお子様と一緒に  
お越しください

参加費  
無料

## 参加方法

電話またはメールでご連絡ください。その際、以下の項目をお知らせください。

- ① お名前(保護者・お子様)
- ② お子様のご年齢(学年)
- ③ お子様の性別
- ④ アレルギーの有無(あれば詳細)
- ⑤ 参加希望日



022-796-2710



info@cgss.jp



メール用  
QRコード

## グリーフって？

大切な人を亡くしたときに感じる、さまざまな感情のことです。

### 具体的には？

寂しい、悲しい、愛おしいという気持ちや、怒り、自責、不安など、さまざまな気持ちです。

### それって病気なの？

グリーフは病気や異常ではありません。健全な成長の過程といえます。しかし、ときには手助けの必要などもあります。

### それがあるとどうなるの？

これらの気持ちは、さまざまな行動として表れることがあります。落ち着かない・はしゃぐ・活気がない・退行・親から離れない・攻撃的な行動・ひきこもる・学習に集中できない、などが挙げられます。また、頭痛や腹痛などの身体症状として表れることもあります。

### どうしたらいいの？

子どもたちが抱える気持ちを、話すことや遊ぶことで表現したり、同じような体験をした人たちと分かちあうことが、手助けになることもあります。

